

YUJ
THE YOGA
INSTITUTE

YOGA IN KOELN
CODE OF ETHICS/PRACTICE



Die folgenden Grundsätze sind Leitfaden unserer Arbeit als Yogalehrende bei Yoga in Köln.

Wir geben diese Lehren bewusst und mit Dankbarkeit, Freude und Demut weiter. In dem Wissen, dass wir das Vehikel zur Weitergabe sind, nicht die Quelle.

Wir veröffentlichen diese Richtlinien in deutscher und in englischer Sprache.

Da wir in unseren eigenen Ausbildungen ebenfalls in beiden Sprachen ausgebildet wurden und dies sehr schätzen.

Ich möchte mich an dieser Stelle persönlich bei meinen wunderbaren Lehrern bedanken.

Denen, die mich auf diesem Weg begleitet haben. Und denen, die mich physisch, im Geiste und spirituell immer begleiten werden und unterstützen. Mein tiefster Dank.

Ich danke dem Yoga. Den reinen Lehren, die seit Jahrtausenden in Demut und Respekt weitergegeben werden.

Ein Lehrer öffnet die Türe . Hindurchgehen können nur wir selbst.

Jeder kann ein Lehrer sein. Sat Nam.

- Maintain safe, neutral & stimulating environment for physical, mental & spiritual development.

Gewährleistung eines neutralen, sicheren und stimulierenden Umfeldes für den Yogapraktizierenden. Um eine bestmögliche Entwicklung und Förderung von Körper, Geist und Seele zu unterstützen.

- Conduct yourself as a yoga teacher in a professional and conscientious manner. Professionelles und gewissenhaftes Auftreten und Verhalten als Yogalehrer.

- To manage his/her personal life with integrity, honesty & good health.

Continuing education for own personal and spiritual growth and development.

Daily personal practice of Yoga and Meditation.

Integrität, Ehrlichkeit und Gesundheit als eigene Lebensgrundsätze.

Regelmäßige Weiterbildung für inneres, persönliches Wachstum und eigene Entwicklung.

Tägliche eigene Yogapraxis.

- To establish & maintain appropriate professional relationships with students.

Etablierung und Aufrechterhaltung einer professionellen Lehrer/Schüler Beziehung.

- Acknowledge the limitations of own skills and scope of practice and where appropriate, refer students to seek alternative instruction, advice, treatment or direction.

Anerkennung der eigenen Grenzen und Möglichkeiten. Ermutigung und aktive

Unterstützung eines Schülers, wenn wir erkennen können, dass er anderweitige Hilfe benötigt, diese aufzusuchen.

- To show compassion when teaching.

Mitgefühl als Basis eines Lehrers.

- To be realistic in relaying the objectives & benefits of yoga.

Realistische Darstellung über die Vorteile und Ziele des Yoga.

- Encourage diversity by respecting all students regardless of age, physical limitations, race, creed, gender, ethnicity, religion or sexual orientation.

Ermunterung und Förderung zu Offenheit, Vielfältigkeit und Verschiedenheit durch den

Respekt gegenüber allen Schülern. Gleich welcher Rasse, Religion, Überzeugung, welchen Alters, Glaubens, Geschlechts, körperlicher Beeinträchtigung oder sexueller Ausrichtung.

- Not to discriminate against any individual on the basis of gender, religion or sexual orientation.

Achtung und Respekt der Freiheit, Würde und Persönlichkeit jedes Schülers. Keine

Diskriminierung aufgrund von Alter, Geschlecht, Rasse, sexueller Ausrichtung oder



Religion der Schüler.

- To establish & maintain a straightforward & fair system of fees for classes & courses.
Etablierung und Aufrechterhaltung eines direkten, klaren und fairen Preissystems für den Yogaunterricht (Ausbildung, Gruppenstunden, Einzelstunden, Workshops, Business Yoga).
- To maintain good relations with other schools of yoga & show respect to other yoga instructors.
Aufrechterhaltung und Pflege einer guten, respektvollen Beziehung mit Kollegen und anderen Yogainstitutionen.
- To avoid sexual intimacy with students in class contexts. To avoid sexual harassment under any circumstances.
Vermeidung von sexuellen Kontakten mit Schülern. Absolute Vermeidung von sexueller Belästigung.
- To treat communication with students with professional respect and confidentiality.
Professioneller Respekt und Vertraulichkeit bei Gesprächen mit Schülern sowie im Umgang mit persönlichen Daten von Schülern.
- To avoid soliciting the students of other instructors.
Vermeidung von Kontaktanbahnungen zu Schülern anderer Lehrer / Abwerbung.
- Respect of all Yoga traditions. Awareness that everything is Yoga. And not just our interpretation is to be followed.
Respekt aller Yogatraditionen. In dem Bewusstsein, das Leben ist Yoga. Und nicht nur unsere eigene Wahrnehmung ist die einzig mögliche.

